

Roll No.

17128

B. Ed. 2nd Year
Examination – July, 2023

HEALTH PHYSICAL AND YOGA EDUCATION

Paper : V (B)(ii)

Time : 1½ hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

Note : Attempt *three* questions in all. Question No. 1 is *compulsory* carry 8 marks and *two* questions from *Unit-I* and *Unit-II* carry 16 marks each selecting *one* question from each Unit.

कुल *तीन* प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्रमांक 1 *अनिवार्य* है जो 8 अंक का है और इकाई I एवं इकाई II में से *एक-एक* प्रश्न चुनते हुए *दो* प्रश्न कीजिए जोकि प्रत्येक 16 अंक का है।

1. Answer the following :

निम्नलिखित के उत्तर दीजिए :

(a) Explain the factors affecting a Human health. 4

मानव स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

UNNATI EDUCATIONS
9899436384, 9355198199

P. T. O.

(b) Explain Yama and Niyama

4

यम और नियम का वर्णन कीजिए।

UNIT – I

इकाई - I

2. What do you understand by Physical Education ?

Describe its aims and objectives. What are the misconceptions about Physical Education and Sports ?

16

शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? इसके लक्ष्यों और उद्देश्यों का वर्णन कीजिए। शारीरिक शिक्षा और खेलों के बारे में क्या भ्रांतियाँ हैं ?

3. Explain the term posture. What are the causes of a poor posture ? Describe some common postural deformities and their management.

16

आसन शब्द की व्याख्या कीजिए। एक खराब आसन के क्या कारण हैं ? कुछ सामान्य विकृतियों और उनके उपचार प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।

UNNATI EDUCATIONS
9899436384, 9355198199

UNIT – II

इकाई - II

4. Define the term First-Aid. Explain its scope also. What are the qualities and duties of a First-Aider. 16

प्राथमिक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। इसके क्षेत्र का वर्णन कीजिए।
एक प्राथमिक चिकित्सक के गुण और जिम्मेदारियों क्या हैं ?

5. Define communicable diseases. Explain any *four* communicable diseases with their sign, symptoms and preventive measures. 16

संक्रामक रोगों को परिभाषित कीजिए। कोई भी चार संक्रामक रोगों के चिन्हों, लक्षणों और रोकने के उपायों का वर्णन कीजिए।
