

Roll No.

17128

**B. Ed. 2nd Year
Examination – June, 2024**

HEALTH PHYSICAL AND YOGA EDUCATION

Paper : V(B) (ii)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनके पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

Note : Attempt *three* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Question No. 1 is *compulsory*.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following :

4 × 2 = 8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Objectives of Health Education

स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य

(b) Concept of Yoga Education

योग शिक्षा की अवधारणा

UNIT – I

इकाई – I

2. "Physical Education is an Integral Part of Education."

Discuss in detail.

16

“शारीरिक शिक्षा, शिक्षा का एक अभिन्न अंग है।” विस्तार से चर्चा कीजिए।

3. What are the common postural defects in School Children ? What measures would you suggest for their management ?

16

स्कूली बच्चों में सामान्य आसन दोष क्या हैं ? आप उनके प्रबंधन के लिए क्या उपाय सुझाएंगे ?

UNIT – II

इकाई – II

4. What do you understand by First Aid ? Write the qualities of first aider in detail. 16

प्राथमिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? प्राथमिक उपचारकर्ता के गुणों को विस्तार से लिखिए।

5. What do you mean by Balanced Diet ? Explain its components and importance in keeping a person healthy. 16

संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं ? किसी व्यक्ति को स्वस्थ रखने में इसके घटकों और महत्त्व को समझाइए।